



Tacka för Skapelsen

Under Skapelsetid är vi alla välkomna att tacka och be för skapelsen. Att fokusera på tacksamheten hjälper oss att fästa blicken på det vackra i världen, att se det som Gud har välsignat oss med och gör oss mer uppmärksamma på Guds godhet. Att öva på tacksamhet gör också att vi övar oss på förnöjsamhet över det vi har i stället för att försöka konsumera fram känslan av att vara tillfreds. Att träna sig i tacksamhet övar också upp tillit till varandra, till Gud och till skapelsen. Så var med och tacka och be för Skapelsen.

Den här metoden har arbetats fram i St. Eugenias församling i Stockholm och användes där under Skapelsetid 2025.

Du behöver

- Stora papper
- Pennor

Genomförande

Sätt upp stora papper i kyrksalen. På dem skriver du:

”Gud vi tackar dig för din skapelse”

Därunder skriver du:

”Jag tackar dig för...”

Och en uppmaning att skriva ned sitt tack. Sedan får församlingen tillsammans författa sin gemensamma tackbön för Skapelsen.

Övningen kan antingen användas av under en särskild gudstjänst eller under en hel vecka där alla som passerar genom kyrkan uppmanas att bidra till tackbönen.